



La lampe **SADelite** est munie d'un filtre pour éliminer les rayons UV (ultraviolet) et son intensité lumineuse est de **10 000 Lux** à une distance de 50 cm (20 pouces). L'intensité de 10 000 Lux est équivalente à celle que l'on reçoit par un matin clair et ensoleillé de printemps.

MODE D'EMPLOI : Installez-vous confortablement devant la lampe, à une distance de **50 cm** (20 pouces) des tubes fluorescents. Si on se place à une plus grande distance, la quantité de lumière que l'on reçoit diminue, et il faudra prolonger le temps d'exposition. Il est recommandé de s'exposer à la lumière de la lampe tel que montré sur la photo, **tôt le matin, pour 30 minutes**. Il ne faut pas regarder directement la lumière, mais il n'est nullement dangereux d'y jeter un coup d'œil à l'occasion. C'est la lumière perçue par les yeux qui a un effet bénéfique. Lire, écrire, manger, se maquiller, sont des activités qu'il est possible de faire pendant le traitement. Passez du temps à l'extérieur lorsque le soleil est présent. Mangez raisonnablement, faites de l'exercice et maintenez un rythme veille-sommeil stable.

EFFETS SECONDAIRES : Les rares effets secondaires rencontrés avec la luminothérapie sont l'irritation des yeux et/ou de la peau et les maux de tête. On les rencontre le plus souvent chez les personnes aux yeux bleus ou verts, ayant les cheveux blonds ou roux, ou ayant la peau sensible. Ces problèmes peuvent être facilement réglés en faisant un usage graduel de la lampe. Cessez l'usage de la lampe pour quelques jours jusqu'à ce

que l'irritation disparaisse, puis recommencez l'exposition à raison de deux minutes par jour. Vous pouvez aussi augmenter la distance par rapport à la lampe. Graduellement, sur une période de deux semaines, vous devriez être capable de rallonger les périodes d'exposition, de diminuer la distance entre vous et la lampe et de revenir ainsi à votre routine recommandée. Si vos problèmes persistent, parlez-en à votre médecin ou contactez-nous, nous essaierons de vous aider.

AVERTISSEMENT : *Si vous avez un problème de santé, si vous devez obligatoirement porter des lunettes de soleil lorsque la lumière est intense ou si vous souffrez de problèmes aux yeux, il est fortement recommandé de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser la lampe SADelite. Certains MEDICAMENTS comme le lithium, certains antibiotiques (tétracycline, crème pour l'acné, crèmes contenant de l'acide rétinoïque) et certains médicaments utilisés en chimiothérapie peuvent amener une sensibilité accrue à la lumière.*

PROBLÈMES TECHNIQUES : Si la lampe ne s'allume pas 3 secondes après avoir mis le contact, vérifiez si elle est bien branchée. Au besoin, essayez une autre prise de courant. Assurez-vous que les deux tubes fluorescents sont également bien posés dans les douilles. Si le problème persiste, communiquez avec nous, nous tenterons de vous aider.

ENTRETIEN : Pour un traitement efficace, les tubes devraient être changés à tous les 2 ans. Les tubes fluorescents peuvent être achetés de la compagnie Northern Light.

GARANTIE : Vous êtes couverts pour l'ensemble du produit pour 7 ans (à l'exception de l'ampoule).

POLITIQUE DE RETOURS: Garanti 60 jours avec frais de réapprovisionnement de 35\$ sur tous les retours. Tous les revendeurs n'ont pas la même politique de remboursement. Seules les conditions stipulées au point de vente s'appliquent. **Contactez-nous** par téléphone au **1-800-263-0066** avant de faire le retour d'un produit défectueux.